

Оздоровительный центр "Соляная пещера "Дыши Здорово"

www.zdorovo.vip +7 (499) 755 65 42

Чертановская 16/2

Массажный кабинет "Дыши Здорово"



Солтан Джансудинов

1963 г.р., республика Дагестан

1981 год - Грозненское медицинское училище, г. Грозный

1981 год - шестимесячные курсы массажистов. г. Грозный

Общий стаж работы массажистом 36 лет

Непрерывный стаж работы массажистом 27 лет

Постоянно работал в спортивных центрах Чечни и Дагестана, в том числе Ахмад-клубе и клубе Беркут в г. Грозный.

Готовил к соревнованиям спортсменов, в том числе олимпийских чемпионов и чемпионов мира, проводил сеансы восстановительного массажа после травм и ушибов, полученных в ходе соревнований.

В настоящее время является практикующим массажистом в ряде фитнес-центров г. Москвы. Используя многолетний опыт работы со спортсменами применяет в своей практике различные методики по восстановительному, лечебному и спортивному массажу.

Проводит массаж по коррекции фигуры, лимфодренажный и антицеллюлитный массаж, массаж шейно-воротниковой зоны, профилактика межпозвоночной грыжи, устранение сколиоза, снятие межреберной невралгии, лечение и профилактика остеохондроза, ИШИАС. (Ишиас — боль в спине, обусловленная поражением или раздражением седалищного нерва.)

Режим работы на март - апрель 2018 по предварительной записи:

нечетные - круглосуточно