

Оздоровительный центр "Соляная пещера "Дыши Здорово"

www.zdorovo.vip +7 (499) 755 65 42

Чертановская 16/2

Массажный кабинет "Дыши Здорово"



Наталья Исаенко

1972 г.р, г. Москва

1989 год - Советский УПК. Специальность "Младшая медицинская сестра"

1994 год - МСХА им. Тимирязева. Специальность "Зоотехник".

2004 год - Факультет повышения квалификации медицинских работников при РУДН. Специальность "Реабилитолог и инструктор лечебно-верховой езды. Иппотерапевт"

2015 год - Академия бодибилдинга и фитнеса. Квалификация "Персональный тренер по фитнесу и бодибилдингу"

2016-2017 годы - Школа ИТОП п.р. П. Шнейдермана "Полный курс семинаров. 4 ступени"

Общий стаж тренерской работы и работы массажистом - 14 лет

Инструктор внутренних практик в "Школе уличной самообороны"

Практикующий массажист, реабилитолог, иппотерапевт

Массаж классический, восстановительный по областям, антицеллюлитный, точечный, тибетский с травяными мешочками, палсинг, релакс, оздоровительный, тонизирующий, коррекция фигуры.

Восстановительный массаж в различных техниках для снятия синдрома хронической усталости, последствий неравномерных физических нагрузок, психосоматических проблем

Общий, спортивный массаж плюс составление индивидуальных программ для самостоятельных оздоровительных тренировок в технике йога и пилатес, посттравматическая и постинсультная реабилитация.

Работа с телесными проблемами подросткового возраста

Испанский массаж. Максимально комфортная техника глубокого миоструктурного воздействия для людей с высокой физической и эмоциональной чувствительностью, а так же пришедшим на массаж впервые.

Регулярный массаж для поддержания здорового тонуса и профилактики возникновения ассиметрий, нервно-мышечных зажимов, нормализация лимфо- и кровообращения.

Телесная практика, сочетающая массажные техники и интегральные физические движения для людей с ограничениями по здоровью, в том числе с ДЦП

Режим работы на март - апрель 2018 по предварительной записи:

пн. 15.00-20.00

вт. приема нет

ср. приема нет

чт. приема нет

пт. приема нет

сб. 09.00- 21.00

вс. 09.00-21.00